



# Le bien-être, au bureau, entre collègues

Découvrez le programme  
**QVCT 2025** chez ERH



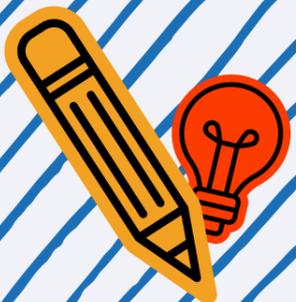
**LUNDI**

**Donner, c'est aussi prendre soin**

Direction Lille pour participer au don  
du sang



Un geste fort, solidaire... et  
qui sauve des vies.



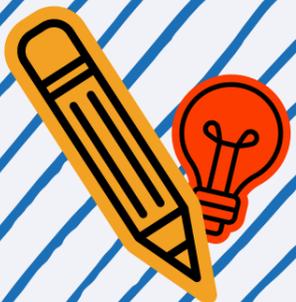
# MARDI

## À chacun son moment de ressourcement

Course à pied, lecture, golf, peinture, natation, vélo...



Pendant 1h, chacun a choisi son activité bien-être, sur son temps de travail.



# MERCREDI

## Webinaire avec le champion Camille Lacourt

Une parenthèse inspirante avec cet ancien nageur de haut niveau, pour parler bonnes pratiques



Mieux gérer sa santé mentale au travail.



**JEUDI**

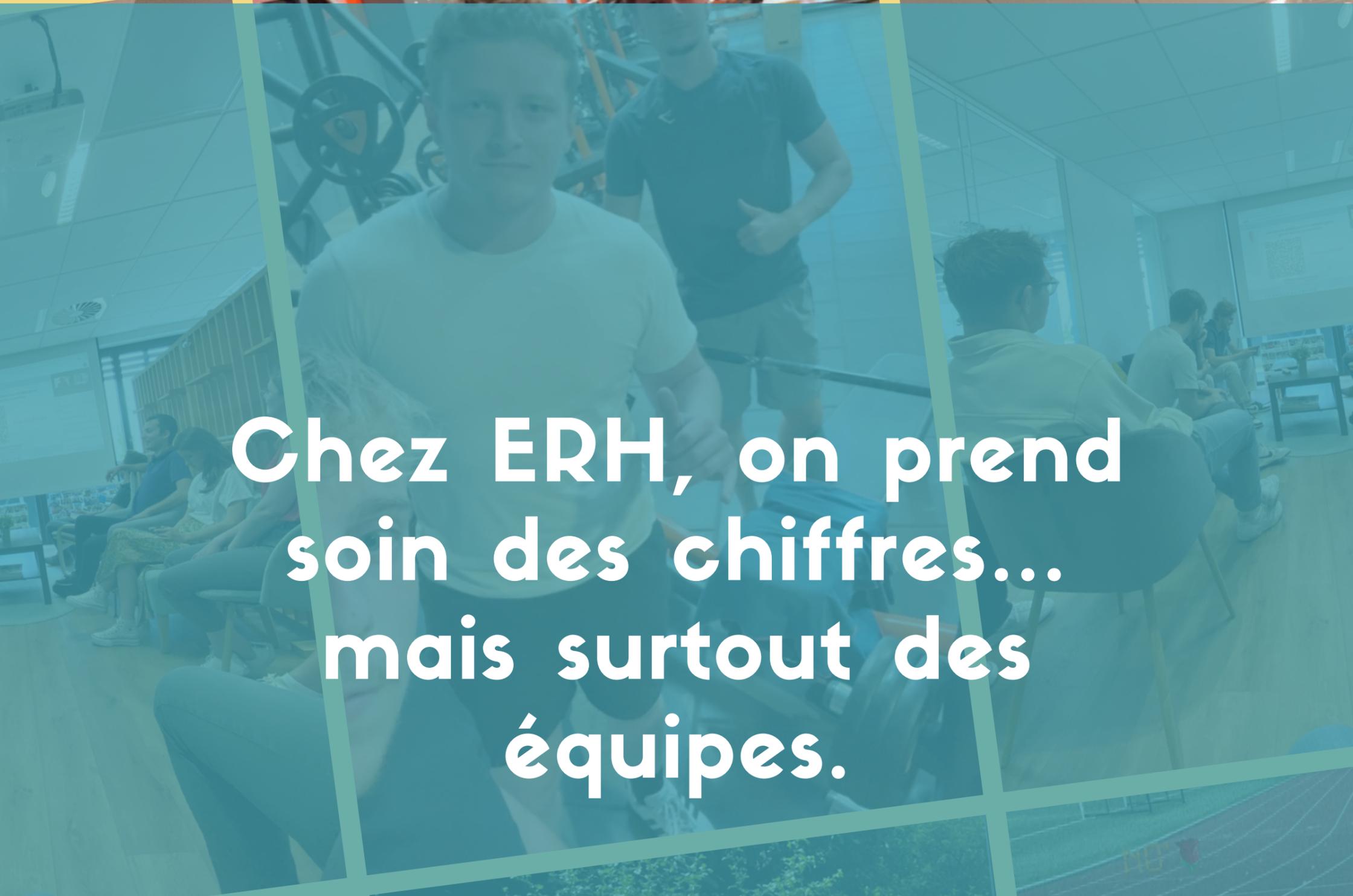
## Place à la convivialité !

Un déjeuner façon auberge espagnole : chacun ramène un petit plat à partager entre collègues.

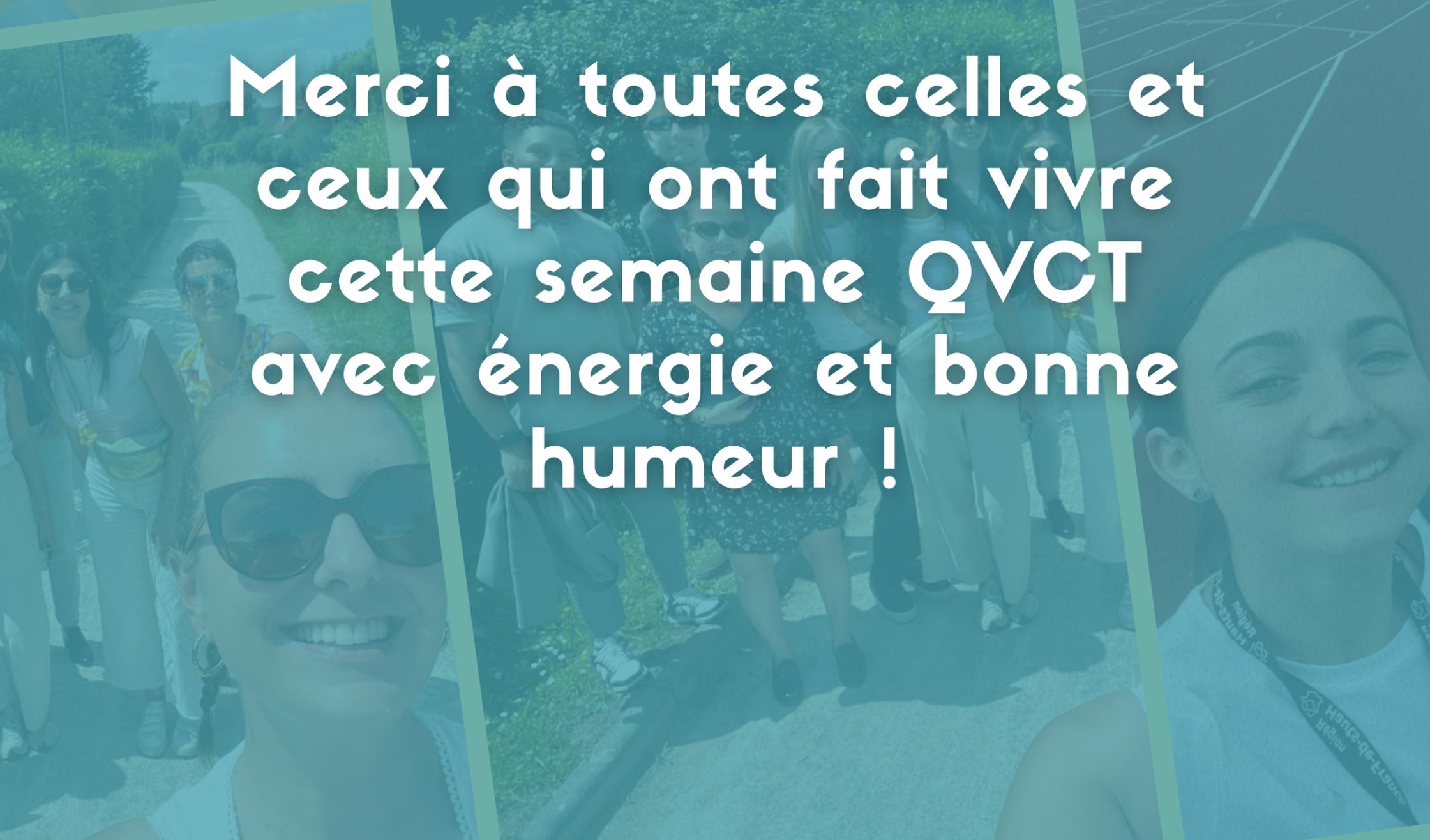


Un moment d'échange chaleureux, comme on les aime chez ERH !





**Chez ERH, on prend  
soin des chiffres...  
mais surtout des  
équipes.**



**Merci à toutes celles et  
ceux qui ont fait vivre  
cette semaine QVCT  
avec énergie et bonne  
humeur !**

Libérez-vous des  
obligations sociales en  
nous confiant votre paie  
et votre gestion RH.

