

SEMAINE POUR LA

QVCT

de  
QUALITÉ

et  
VIE

des  
CONDITIONS

de  
TRAVAIL

chez

ERH ↑





**LUNDI**

# Yoga

Un atelier animé par Lucile Caballero

SEMMAINE POUR LA  
**QVCT**  
de QUALITÉ de VIE des CONDITIONS de TRAVAIL et  
chez  
**ERH**





**MARDI**

# 1 heure de sport

Course à pied, sport en salle, marche,...  
sur le temps de travail

SEMAINE POUR LA

QUALITÉ VIE des CONDITIONS de TRAVAIL

chez

ERH↑





**MERCREDI**

# Journée déconnectée

On évite les mails, les Teams, on privilégie les contacts directs entre collaborateurs.

SEMMAINE POUR LA  
**QVCT**  
QUALITÉ de VIE et des CONDITIONS de TRAVAIL  
chez  
**ERH**





**JEUDI**

# Don du sang

Plusieurs collaborateurs sont allés donner leur sang à Wambrechies

↑

SEMAMINE POUR LA  
**QVCT**  
QUALITÉ de VIE des CONDITIONS de TRAVAIL  
chez  
**ERH** ↑

↓





**VENDREDI**

# P'tit déj healthy

Pour clôturer la semaine, un petit déjeuner sain et local proposé par les Paniers de Léa

